

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE CAMPANO**

*Società campane  
Gug regionale*

**Oggetto: Campionato Regionale Assoluto Invernale 2015 – PARTE 3**

*Il Comitato Regionale Campano FIN comunica le disposizioni per la manifestazione in oggetto, che si svolgerà come dal seguente programma :*

**PARTE 3**

**\*SABATO 07/03/2015**

**PISCINA COMUNALE DI MONTERUSCELLO**

*Via Miccoli 6, 80078 – Pozzuoli ( Na )*

**POMERIGGIO**

*Riscaldamento ore 18:30 / 19:05*

*Inizio gare ore **19:15***

*Gare : 800 e 1500 Stile libero, poi prove a seguire per le distanze dei 50, 100 e 200 dorso*

**DOMENICA 08/03/2015**

**POMERIGGIO**

*Riscaldamento Femminile ore 14:45*

*Riscaldamento Maschile ore 15:20 / 15:55*

*Inizio gare ore **16:00***

*Gare : Prove 200 e 400 e poi gare 50 farfalla juniores/cadetti-e - 200 dorso - 50 rana juniores/cadetti-e - 100 Stile libero - 4x100 misti a seguire premiazioni società.*

***\*PER LA PARTE DI SABATO 7 MARZO, FINO ALLE 19:00 CIRCA, GLI SPOGLIATOI SARANNO IMPEGNATI DAGLI UTENTI DEI CORSI, PERTANTO GLI ATLETI, NECESSARIAMENTE E PER NON CREARE DISAGI, DOVRANNO ARRIVARE IN PISCINA CON IL COSTUME GIA' INDOSSATO IN MODO DA CAMBIARSI IN TRIBUNA PER POI ACCEDERE DIRETTAMENTE ALLA VASCA PER EFFETTUARE IL RISCALDAMENTO. SI CONFIDA NELLA COLLABORAZIONE DA PARTE DI TUTTI.***

**SETTORE NUOTO**